

2月のイベント風景



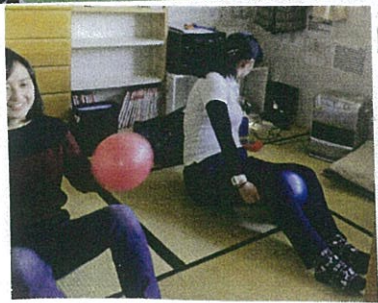
恵方巻きと豆まき

恵方巻きと豆まきで
「無病息災をお願い
しました。」



熊谷さんのストレッチ

両手で勝ち負けを決めて
ジャンケン。ほす。やってみると
これがなかなか難しかったので
試しにやってみませんか？



健康
相談



まだ「インフルエンザ」が
流行ってるようです。

「かからないためのポイント」

- こまめに手洗い、うがいを心がける
- アルコール消毒も有効
- 栄養、休養を十分とり
抵抗力を高める
- 毎年予防接種を受ける
- 感染者と接触する時間を
短くする。
- 人混みではマスクをする



北田だより

平成 28年

3月号

