



みずき団子作り

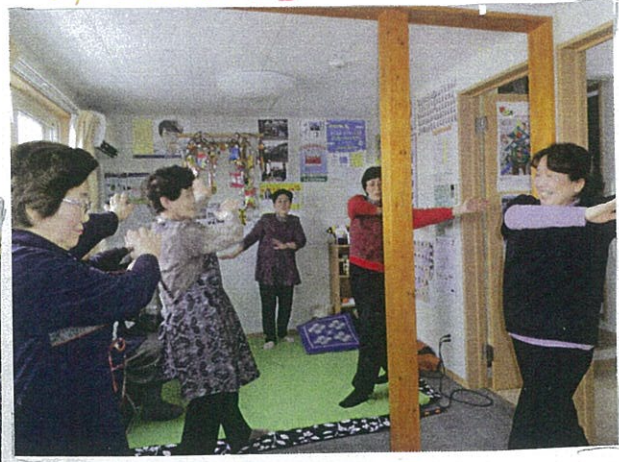


子供の頃を思い出し「白、桜、俵、蕨玉」など色々飾り。
「豊年、万作」もお祈りほか。



ドンパン体操

「ドンパンパンパン」と歌いながら体を動かします。一緒に「踊って?」みましよう。🎵



楽しく体操

頭と体を使った後のお茶っしは格別美味しいです。



1月のイベント風景

熊谷さんのストレッチ



ボールを使ったのストレッチは皆さんとっても楽しんでる。🎵
ボールに逃られてしまいました!!



北田だより

平成28年

2月号