

5月のイベント風景 (吉里吉里学園小学部2年生)

(健康相談)



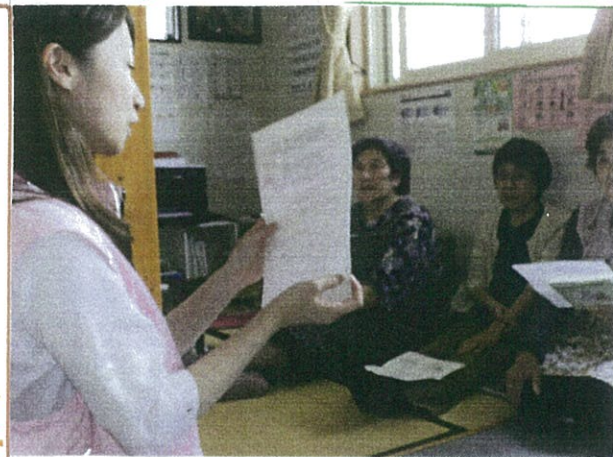
( 血压の正しい測り方 )

( 心臓と同じ高さで腕に力を入らず  
リラックスして測りましょう。 )

( 一人、一人が絵と文を書いた大きな  
「運動会の案内状」を持ってきました。 )



紫波町の村上さん夫妻が  
朝取の長ばかりのレタスを  
軽トラに積んで来て下さい  
ました。新鮮でシヤキ、  
シヤキしどもおいしかったです。



塩分摂取量のお話でした。  
来月は家庭の味噌汁の  
塩分濃度を測って  
下さる予定です。

北田仮設だより

平成27年

6 月号

6月25日(木) ドンパン体操 13:00~14:30