

堤が丘だより



2月



小正月. みずき団子作り



1月13日. 毎年行ってきた. みずき団子作り.
 ひとりでやっていた住民さん達と楽しく作りました.
 何も知らない私にとって 堤仮設のことはお母さん
 以上に色々教えてくれました. みずき団子もその一つ. 団子
 の大きさも最初は. 大きいか? と思ってもゆきあ
 らとちうと. 大きい大きさに

大きくなりました. さあかふあ!!
 味はもろくも最高!! だった. 分量
 と計り方が. 住民さん達も少なくな
 ってきた. 堤仮設. 各家達に
 配りました.
 来年も是非は. 良いふあか...



久しぶりのストレッチをした。
 体を動かした後は気持ちが良い
 のふあか. 苦しい元運には毎日が
 とっても辛いふあか. ストレッチは.
 ホールを借り. 動かすのが. 楽しい
 時間でした. 笑. 多くの堤仮設.

早めのインフルエンザ対策

インフルエンザ予防には.
 毎に手洗い
 インフルエンザにかかったら.
 毎にマスク

※ 仮設内. タンクの吸殻が落ち
 たら. 皆さん. 気を付けて!!

