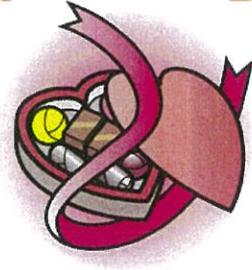


堤が丘だより

2月号



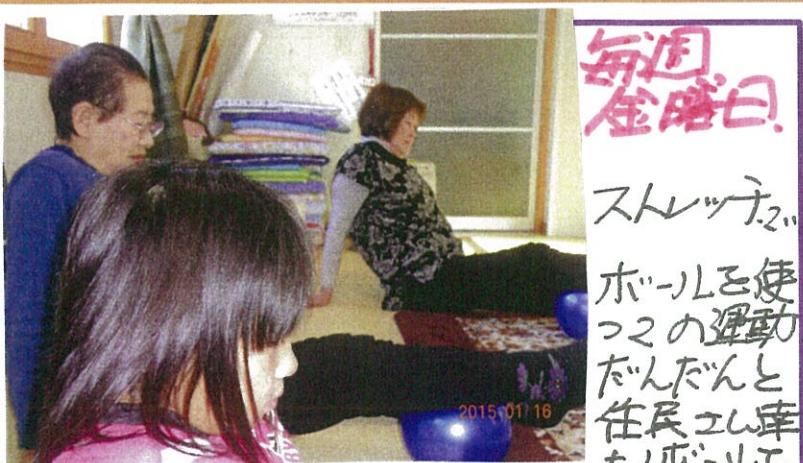
1月13日. みおきぼう作り.

今年で3回目になりました。“小正月”みおきぼう作り。4kg分の米粉、と挽かれたおから、砂糖、黒コマ、住民エム連の力を借りて、お団子をこねました。ゆで上がったお団子は、どれも大きくて、とても柔らかかったです。

固く固め、う方にみおきぼう木の枝に差し込んで。クッキー、奥田かまどさんち折り紙、金魚を折り、くじた愛來ちゃんが、おばあちゃん達といつぱにお団子作りをして楽しんでいました。ひ。

オーブンで焼いて食べへんレシピだとこうか…いいん? おヨネ…!!

私も勉強になりました。いつもありがとうございます。



毎週
金曜日。

ストレッチ。
ボールを使つづの運動
だんだんと
住民エム連
もボールを

うまく使うこととかで玉を揃いもうすみ。
最初は片手で弾むこともできなかつたのに
今では全員スマるようになります。

水道管の凍結
火の取り扱いに注意ほぐり。

水抜き忘山、水道管ごとかへ
破損した場合修理代金は
入居者の負担となります。

