



# 2月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 健康相談 予防医学協会 13:30 ~ 14:30	6
7	8	9	10 熊谷さんの ストレッチ 10:00~11:00	11 建国記念の日	12	13
14	15	16	17 熊谷さんの ストレッチ 13:30~14:30	18	19 お茶っこサロン カリタス 10:00 ~ 11:30	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	<h2>吉里中仮設だより</h2> <p>☆雪の降る日が増えてきました。 路面の凍結に気をつけて下さい。</p> <p>☆インフルエンザが流行ってきました。 かぜをひかないよう心がけましょう。</p>				



1月12日  
ドンパン体操

