



11月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6 熊谷さんの ストレッチ 10:00~11:00	7
8	9	10	11	12	13 健康相談 予防医学協会 13:30 ~ 14:30	14
15	16 ヨガ教室 療法学会 10:00 ~ 12:00	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30 楽しく体操 なんでも相談会 13:30~15:00	 <h2>吉里中仮設だより</h2>  <p>あっという間にさむくなりました かぜをひかないよう 気をつけて下さい。 冬は特にノロウイルスによる 食中毒が多発します。 健康状態に注意し 感染しないようにしましょう。</p>				



10月14日
バイオリン&ヴィオラ演奏会

