

10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						3
4	5	6	7	8	9	10
			楽しく体操 なんでも相談会 13:30 ~ 15:00		健康相談 療法学会 13:30 ~ 14:30	
11	12	13	14	15	16	17
	体育の日		バイオリン&ビオラ 演奏会とお話 13:30~15:00		熊谷さんの ストレッチ 11:00~12:00	
18	19	20	21	22	23	24
	ヨガ教室 療法学会 10:00 ~ 12:00		健康相談 (個別) 11:00~12:00	組合員に よるつどい いわて生協 13:30 ~ 15:30		自治会使用 建築協会婦人部 11:00~
25	26	27	28	29	30	31
手仕事と お茶っこ 盛岡友の会 10:00 ~ 12:00						

吉里中仮設だより



9月17日
ドンパン体操



被災者支援室より
絵画を頂きました。

明治45年 生まれ 紀俊郎さんの油彩です。
談話室に飾っています。見に来て下さい。