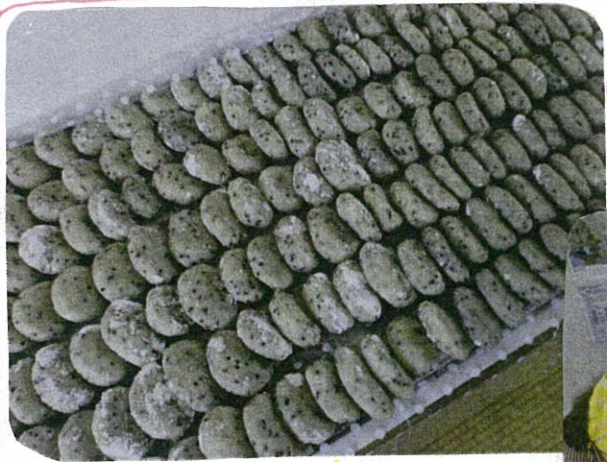


桐の花たより

平成27年 2月号

吉里中グランド 支援員



みづき団子作り



頂いた
 歳末たすけあい募金
 で、みづき団子も
 作りました。
 たこさーん作り。
 住民さん方には配りました。

その後「まっぐ」も
 作ってくれて。
 みなさんとおいしく
 頂きました。
 びちまうさまでしたー



どちらも、あじく
 おいしかったはず！
 みなさん ホントにお疲れさまでした



熱々で
 おいしかったですよ



おめでとう!! たこやき サロン

カリタスさんから
 プレートをお借りして...
 コイコイ! カマカマ!! と
 おしゃべりしながら、「バクッ」も!



ホントに
 楽しかった。
 またや
 らしましょう

かんたん クッキング 教室 減塩

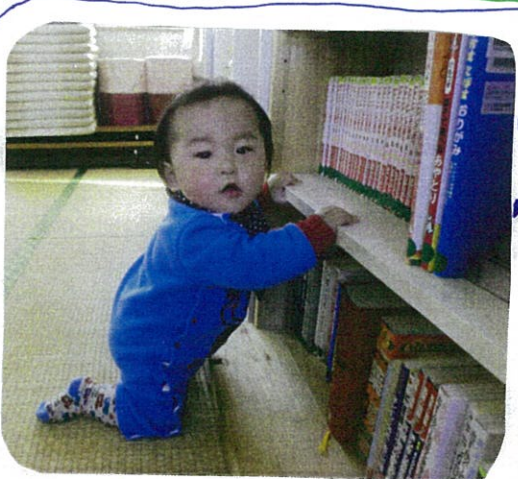


味付けも簡単にでき、
 野菜もたっぷり取り、
 バランスもバッチリ!!
 老化を防止
 ボケ予防の効果も

- MENU
- ・雑穀ごはん
 - ・鮭とじゃが芋の包み焼
 - ・もやし・きゅうり・人参の ごま酢和え
 - ・春雨入りなま玉スープ
 - ・みかん

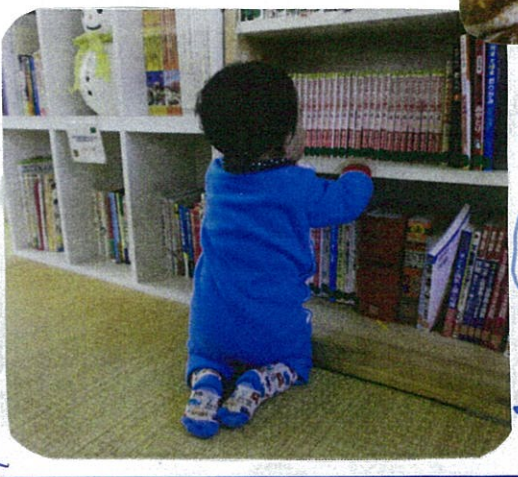


減塩は大事ですよ
 大変勉強に
 かりました



「おもしろー心!!」
 ...の聲に反応して
 カチカチ
 カチカチ

今月の 琉翔くん



今日はどれに
 しようかな!?
 後考も
 たくさんあり