

# 桐の花たより

平成26年 3月号

吉里中グランド 支援員

調理の合間に  
ハイポーズも



トン!トン!!トン!!!  
主婦の鏡☆☆



## 減塩料理教室



役場管理栄養士さん  
指導を...

「豆腐ハンバーグ」

「ナムル」

「春菊の炊きこみご飯」

...も作りましたー!!



順番通りに  
作ってますー



きれいに焼けてます。



ハンバーグ作り...  
「ここがポイント!!」

ジャンーン!  
おいしくできましたー!!

## 子エちゃんの 撮影会



子エちゃん  
サイコー♡

戦時中に行われた  
吉里吉里祭りの甚句を  
声高らかに歌いあげて  
いました。

いつもの英語の歌も  
たいこの音に合わせて  
歌ってくれました!!



カメラッ!

HAPPY

