

愛知県北名古屋市に
在住の保健師と行政書士
の日栄さんご夫妻が
訪問して下さいました。

愛知県北名古屋
日栄さんご夫妻との
お茶会



桐
の花



だ
よ
り



名古屋名物のお茶菓子など
たくさんのおみやげも
頂きました!!

おいしいお茶と
おみやげをいただきました~
♪



創作では.....
小物入れ写真立て
×かネ入れ
八角の小物入れ!?
作りました~。

最後に 住民さんと
写真撮影しました!!

No. 12
吉里中グラウンド
支援員



一坪農園 夕ネまき~

おでん大根・総太り大根
しゅんぎく・ほうれん草
...とまきました!

おでん大根 &
総太り大根

早く収穫!!

収穫する前に「メニユ」
も決めました。

「おでん」でめい
味噌おでんもおいしいな~
...って感じですよ



ほうれん草
&
しゅんぎく

体操後に 住民さん同士で「ヨーガ」
をしています。

毎月、ヨーガ療法士の方々と
ヨーガインストラクターの岡谷さんで
ヨーガを教えてくださいますよ!



ぜひ!ぜひ!!
来てみて
下さ~い

元気に
なりますよ!



吉里吉里仮設からも何名かの
住民さんが災害公営住宅に
引越されました。

とても寂しく感じます...

寒暖の差が出てきこまので、
風邪も引かないよう

体調管理に気を付けて下さいね!

!!!