



# そうかわだより

平成28年1月号

平成28年が始まります。

昨年中はお世話に成りありがとうございました。  
本年も宜しくお願ひ致します。

今年は末広がりの年です、皆様にとって良き年でありますように！

三ヶ月山は平地になり、北側は木が伐採され  
盛土も高くなって来ました。まだまだこれからだと思ひますが  
復興も目に見えて進んできているように思われれます。

朝・晩の冷え込みで霜がおり道路も凍ったりします。  
坂道なので運転する方も、歩行者も十分に気をつけましょう。

休み明けお元気な皆様に会える事を楽しみにしています。^^

## <注意>

・今年インフルエンザ、ノロウィルスの他にRSウィルスやおたふく風邪も出てきているようです。

糸細めに手洗いうがいをしっかりと予防しましょう。

(うがいには、お茶がいいようです)

・冬でも脱水症になります。

換気や水分補給も忘れずにしましょう。

◎自治会新年会を1/23(土)に予定しています。

こんにちは、支援員の小松です。  
私事ですが12月いっぱいまで支援員を退職することとなりました。

3年間 お世話になりありがとうございました。  
皆さんお体には気をつけてお元気でいて下さいね。  
まだまだ仮設にはいますので見かけたら声を掛けて下さい。