



そうかわだより

平成 27 年 10 月号

山も少しずつ色づいて来てやはり秋です。朝・夕の風が肌にしみるようになり上着を1枚はおりたい季節になりました。実りの秋・食欲の秋・読書の秋です。サンマを始め旬のくだものもいっぱいあります。たくさん食べてパワーアップしましょう。

でも気をつけて下さい 油断禁物ですから へへ

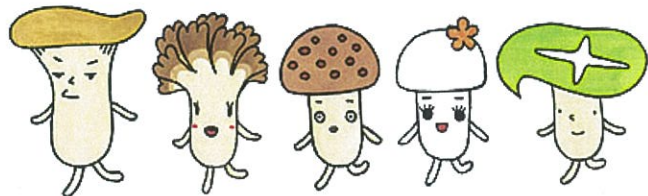
忙しくて読むヒマもない!と言わずに夜長ゆたりと本を読むのもいいです。週2回の移動図書・談話室には貸し出し本が置いてあります。大活字の本もありメガネなしでも読めますよ。読みたい本のリクエストもできますのでぜひいらして下さい。

★ 続いている事 ★

ラジオ体操を毎日するようになってから1年になります。

参加する住民さんは同じですが、それでも体操とその後のお茶会を楽しみに来てくれます。私達支援員も嬉しいです。もっとたくさんの住民さんが参加してくれるとますます楽しいラジオ体操になると思います。

終わった後のお話し・お茶も美味しいですよ。💡



🌸 お知らせ 🌸

- 10月3日(土) 13:30 ~ 15:30
カリタスさんの足湯があります。温かいお湯に7かり足のマッサージなどはいかがですか? ぜひ参加して見て下さい! 💡
- 10月4日(日) 8:00 ~
今年度最後の自治会草刈りがあります。ご協力よろしくお願いたします。