



そうかわだよい

平成 27 年



台風が発生、梅雨入りが例年より早いようです。
あまりにも雪が少なかった分、雨続きになるのかな？
普段でも風当りが強い所なので台風には少し遠慮して
もらいたいですね。部屋も気持ちもジメジメになってきます。
食べ物もこの時期が悪くなりやすいです。

冷蔵庫に入れたから安心もダメヨ～

先月は真夏のように暑かたりにて体の方がついていけません。
体調管理には十分気をつけましょう。

熱中症にご用心！

暖かくなって来ると天気の良い日などは、
急に室温が上がる事があります。

窓を開けて換気をしたりエアコンをかけたり
して部屋の湿度の調節をしましょう。

熱中症は真夏だけの症状ではありませんので
水分もしっかりと補給して下さいね……

自治会草刈り
今年度第1回目の草刈りを
予定しています。
団地の周辺をきれいにして
気持ちよく過ごせるように、
草刈りをして一緒に汗を
かきましょう。
御協力をお願いします。

< 熊・ハチの巣に注意 >

「熊が～付近に出ました」という放送が多いです。

先日も吉里吉里坂方面や筋山方面にも出たようですのでくれぐれも
散歩する時は、十分に気をつけて下さい。

また去年と同じにハチの巣も仮設の軒下に出て来ているので、
家の周りを見回して駆除するようにお願いします。

