



そうかわだより

平成26年7月号

- 談話室で3度目の七夕です。七夕に飾る短冊を そうかわだよりと一緒に配りましたので 願いごとを書いて談話室前に飾っている笹につけて下さい。みなさんの願いが天に届きますように・・・
- 予報では今年の梅雨は長くなりそうです。じめじめした日が続くと思います。体調管理には十分気をつけて下さい。

熱中症について

- 外だけでなく室内にいても熱中症になりますので気を付けましょう！

応急手当として……

- 水分・塩分を補給する。
(コップ1杯に塩1つまみ
入れて飲んでもOK)
- 足を高くして横になる。
- 首筋、わきの下、足の付け根を氷などですぐ冷やす。

※ 頭痛・吐き気がしたら
すぐ病院へ行きましょう！

注意

- とびねずみがでました！
ねずみ駆除の薬を全棟2ヶ所ずつの床下に置きました。特に小さい子供や、動物がいるお家の方は気をつけて下さい。
- 5月に足長バチが巣を作っていたので駆除しました。
また暖かくなると出てくると思いますので、家の周りをこまめにチェックして見つけた場合は、刺されないように早めの駆除をして下さい。

自治会の草刈りも天気に恵まれ

暑くもなく皆さんのご協力で
団地周りがきれいになりました。
カリタス・ジャパンさん
ご協力ありがとうございました。

