



イベント案内表

安渡第2

- 9日(金) 10:00~12:00 ふれあいサロン いわて生協
- 13日(火) 11:00~12:00 健康相談 予防医学協会
- 16日(金) 13:30~14:30 音楽療法 音楽療法推進プロジェクト
- 19日(月) 13:30~16:30 福祉灯油受付 福祉課
- 20日(火) 10:30~12:00 心と体のスッキリ体操
岩手レクリエーション協会
- 21日(水) 14:00~15:30 ハルディックウォーキング 赤十字
- 22日(木) 11:00~12:00 健康相談 予防医学協会
- 26日(月) 13:30~15:00 楽しく体操 包括センター

