


日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
12月号		手芸.お茶っこ (13:30~16:00)	さをり織り (10:00~12:00)	スポーツ吹き矢 (13:30~15:00) (町)生涯学習課 放課後プログラム (15:00~17:30)	カラオケ交流会 (13:30~16:00)	
		6	7 健康相談 (11:00~12:00) (県)予防医学協会 DVDによる体操 (13:30~14:30)	8 移動図書館 (10:35~11:05) (町)城山図書室 手芸.お茶っこ (13:30~16:00)	9 お茶っこサロン (10:00~12:00) いっぽいっぽ岩手	10 楽らく体操 なんでも相談会 (13:30~15:00) (町)包括支援センター
13	14 さをり織り (10:00~12:00) DVDによる体操 (13:30~14:30)	15 手芸.お茶っこ (13:30~16:00)	16 田中勝康様による カラオケ交流会 (13:30~16:00)	17 放課後プログラム (15:00~17:30) いっぽいっぽ岩手	18 カラオケ交流会 (13:30~16:00)	19
20	21 DVDによる体操 (13:30~14:30)	22 移動図書館 (10:35~11:05) (町)城山図書室 手芸.お茶っこ (13:30~16:00)	23 天皇誕生日	24 	25 カラオケ交流会 (13:30~16:00)	25
27	28	29 年末年始休暇 (支援事業)	30 年末年始休暇 (支援事業)	31 年末年始休暇 (支援事業)		


12月29日から1月4日 中村仮設だより
 まで支援員は休業です
 12月に入り朝、夕寒くなりました風邪を
 つかないように体調に気をつけましょう