



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
9月号		手芸.お茶っこ (13:30~16:00)	放課後プログラム (16:00~18:00) いっぽいっぽ岩手	お茶っこ (10:00~12:00) いっぽいっぽ岩手	カラオケ交流会 (13:00~16:00)	
6	7	8	9	10	11	12
	DVDによる体操 (13:30~14:30)	1)健康相談/予防医学 (11:00~12:00) 2)手芸.お茶っこ (13:30~16:00) 3)放課後プログラム (16:00~18:00)	屋外.ひだまり塾テントサロン 日時.会場とも9月26日と同じ 着物リメイク教室/小赤澤先生 (10:00~16:00) 東京大学留学生との交流会 (17:00~)	楽らく体操.なんでも 相談会 (13:00~15:00) (町)包括支援センター	カラオケ交流会 (13:00~16:00)	
13	14	15	16	17	18	19
団地内草刈 朝6時	DVDによる体操 (13:30~14:30)	手芸.お茶っこ (13:30~16:00)		田中勝康さんによる カラオケ交流会 (13:30~15:30)	カラオケ交流会 (13:00~16:00)	放課後プログラム (14:00~17:00) いっぽいっぽ岩手
20	21	22	23	24	25	26
	 敬老の日	国民の休日	秋分の日	スポーツ吹き矢 (13:30~15:00) (町)生涯学習課	1)健康相談会 (11:00~12:00) (県)予防医学協会 2)カラオケ交流会 (13:30~16:00)	屋外.ひだまり塾テントサロン (10:00~11:30) 会場.小館第10仮設地内 大槌社協ボランティア センター
27	28	29	30	中村仮設だより		
	DVDによる体操 (13:30~14:30)	手芸.お茶っこ (13:30~16:00)	放課後プログラム (16:00~18:00) いっぽいっぽ岩手			



9月に入り朝.夕寒くなりました
体調に気をつけて下さい.
外出後の手洗い.とうがいをしましょう