

日	月	火	水	木	金	土	
8月号		中村仮設だより					ひだまり塾/男性向けサロン.お茶っこ 会場.第10仮設地内 大槌社協ボランティアセンタ (10:00~11:30)
	2					3	4
	DVDによる体操 (13:30~14:30)	手芸.お茶っこ (13:30~16:00)				カラオケ交流会 (13:30~16:00)	
9	10	11	12	13	14	15	
	健康相談 (11:00~12:00) (県)予防医学協会 DVDによる体操 (13:30~14:30)	手芸.お茶っこ (13:30~16:00) 放課後プログラム (16:00~18:00) いっばいっば岩手		お盆休暇 (支援員事業)	お盆休暇 (支援員事業)		
16	17	18	19	20	21	22	
	DVDによる体操 (13:30~14:30)	手芸.お茶っこ (13:30~16:00)	ひだまり塾.テントサロン お茶っこ/(10:00~11:30) 会場.第10仮設地内 大槌社協ボランティアセンター 放課後プログラム/(14:00~17:00)/いっばいっば岩手	スポーツ吹き矢 (13:30~15:00) (町)生涯学習課	カラオケ交流会 (13:30~16:00)		
23	24	25	26	27	28	29	
	DVDによる体操 (13:30~14:30)	手芸.お茶っこ (13:30~16:00)	放課後プログラム (16:00~18:00) いっばいっば.岩手	浄土宗東京婦人部 さんとの交流会/ (10:00から12:00) (大念寺さんの紹介)	カラオケ交流会 (13:30~16:00)		
30	31	 <p>毎日暑い日が続いています 夏バテにならないように 健康管理をしましょう</p> 					
静岡の大学生との交流会	DVDによる体操 (13:30~14:30)						



毎日暑い日が続いています
夏バテにならないように
健康管理をしましょう

