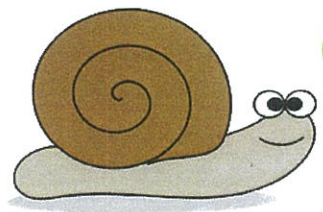


日	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5	6
	DVDによる体操 (13:30~14:30)	手芸,お茶っこ (13:30~15:30)		スポーツ吹き矢 (13:30~15:00) (町)生涯学習課	ヨガ教室 (13:30~15:00) NPOつどい	
7	8	9	10	11	12	13
	健康相談/予防医学 (11:00~12:00) DVDによる体操 (13:30~14:30)	移動図書館(10:35~11:05) 集会所前 手芸,お茶っこ/(13:30~ 15:30 放課後プログラム/(16:00~ 18:00)いっぽいっぽ岩手	着物リメイク教室 (10:00~16:00) 講師,小赤澤先生		カラオケ (13:30~15:30)	
14	15	16	17	18	19	20
	DVDによる体操 (13:30~14:30)	手芸,お茶っこ (13:30~15:30)	放課後プログラム (16:00~18:00) いっぽいっぽ岩手		カラオケ (13:30~15:30)	
21	22	23	24	25	26	27
	DVDによる体操 (13:30~14:30)	移動図書館/城山図書室 (10:35~11:05)/集会所 前 手芸,お茶っこ (13:30~15:30)			カラオケ (13:30~15:30)	
28	29	30	6月号 中村仮設便り			
	DVDによる体操 (13:30~14:30)	手芸,お茶っこ (13:30~15:30) 放課後プログラム (16:00~18:00) いっぽいっぽ岩手				



急に暑くなったり寒くなたり
 しますので体調には十分気を
 つけましょう。水分も取りましょう

