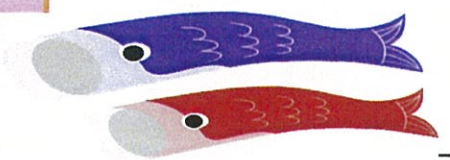


日	月	火	水	木	金	土
5月号		中村仮設だより			1 カラオケ (13:30~15:30)	2
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	 こどもの日	振替休日		無料ほっと映画会 /すわか文化村 (10:00~11:30) カラオケ (13:30~15:30)	
10	11	12	13	14	15	16
昭和歌謡ライブと健康 体操/三陸プレーメン企 画。(晴れの時,屋外) (14:00~15:30)	DVDによる体操 (13:30~14:30)	移動図書館 (10:35~11:05) (集会場前) 手芸,お茶っこ (13:30~15:30)	着物リメイク (10:00~16:00) 講師,小赤澤先生	健康相談 /予防医学 (11:00~12:00)	楽しく体操 (13:30~15:00) (町)地域包括支援セン ター	
17	18	19	20	21	22	23
	DVDによる体操 (13:30~14:30)	お茶っこ/いっぱいほ (10:00~12:00) 手芸,お茶っこ (13:30~15:30) 放課後プログラム (16:00~18:00)			カラオケ (13:30~15:30)	
24	25	26	27	28	29	30
	DVDによる体操 (13:30~14:30)	移動図書館 (10:35~11:05) (集会所前) 手芸,お茶っこ (13:30~15:30)		放課後プログラム /いっぱいほ (16:00~18:00)	カラオケ (13:30~15:30)	
31						



くま.さる.しかへビが  
出没する季節となり  
ました。気をつけましょう。

