

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
4月号	中村仮設だより				カラオケ (13:30~15:30)	
5	6	7	8	9	10	11
	DVDによる体操 (13:00~14:30)	手芸・お茶っこ (13:30~15:30)	着物リメイク (11:00~16:00)		カラオケ (13:30~15:30)	
12	13	14	15	16	17	18
お茶っこ・相談会 遠野まごころネット (13:00~16:00)	DVDによる体操 (13:00~14:30)	手芸・お茶っこ (13:30~15:30)			カラオケ (13:30~15:30) 放課後プログラム (16:00~18:00)	
19	20	21	22	23	24	25
	DVDによる体操 (13:00~14:30)	手芸・お茶っこ (13:30~15:30)			カラオケ (13:30~15:30)	
26	27	28	29	30		
	DVDによる体操 (13:30~14:30)	手芸・お茶っこ (13:30~15:30)	昭和の日	放課後プログラム いっぽいっぽ (15:00~18:00)		



今月から中村集会所に新しい
支援員が来ます。
4月からは二名になります。

