

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	DVDによる体操 (13:30~14:30)		健康相談 予防医学 (11:00~12:00)	スポーツ吹き矢 生涯学習課 (13:30~15:00)	カラオケ (13:30~15:30)	
8	9	10	11	12	13	14
	DVDによる体操 (13:30~14:30)		お茶っこ いっぽいっぽ (13:30~15:30)	有酸素運動 災害看護ネットワーク スポーツ振興事業団 (13:00~14:00)	カラオケ (13:30~15:30)	東京大学報告会 /2階マストホール にて (12:00~17:00)
15	16	17	18	19	20	21
東京大学報告会 /2階マストホール にて (9:00~13:00)	DVDによる体操 (13:30~14:30)	楽しく体操 (13:30~15:00) 放課後プロジェクト (16:00~17:30)			カラオケ (13:30~15:30)	
22	23	24	25	26	27	28
	DVDによる体操 (13:30~14:30)		健康相談 予防医学 (11:00~12:00)	有酸素運動 災害看護ネットワーク スポーツ振興事業団 (13:00~14:00)	カラオケ (13:30~15:30) 放課後プロジェクト (16:00~17:30)	

中村仮設だより

2月号



インフルエンザ予防に

手洗いとうがいをこまめに!!

支援員より

