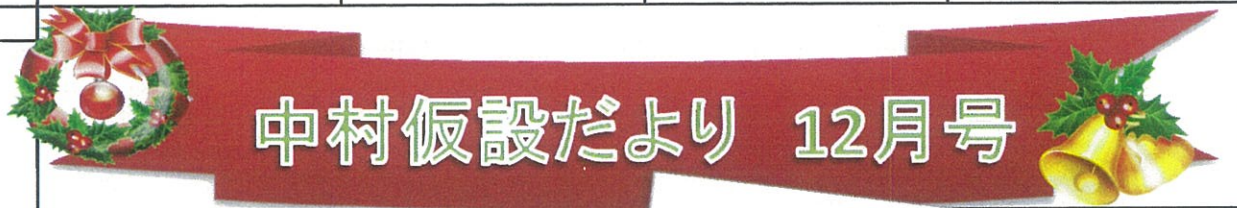


日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
	DVDによるヨガ体操 (13:30~14:30)	らくらく体操 / 包括センター (13:30~15:00)	囲碁・将棋 (10:00~12:00)		パソコン教室 (10:00~12:00) カラオケ (13:30~15:30)	クリスマス会/カリタス (10:30~11:30) 自治会忘年会 (16:00~)
8	9	10	11	12	13	14
	健康体操 (13:30~14:30)	手芸教室 (13:30~15:30)	囲碁・将棋 (10:00~12:00)	簡単減塩クッキング教室/クレハ化学・福祉課※予約要 (9:30~13:00)	パソコン教室 (10:00~12:00) カラオケ (13:30~15:30)	
15	16	17	18	19	20	21
大学生との交流会 / ソーシャル・ハーツ (10:00~12:00)	DVDによるヨガ体操 (13:30~14:30)		健康相談 (11:00~12:00) お茶っこサロン (13:00~15:00) 学習支援 (16:00~)		パソコン教室 (10:00~12:00) カラオケ (13:30~15:30)	
22	23	24	25	26	27	28
		手芸教室 (13:30~15:30)				
29	30	31				

年末年始休暇

12月28日(土)~1月5日(日)

