

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
中村仮設だより 10月号		健康相談/予防医学(11:00~12:00) DVDによるヨガ体操(13:30~15:00)	テントサロン(小鍬第9駐車場)/社協(10:00~12:00) 囲碁・将棋(10:00~12:00)	ふれあい炊き出し交流会/花巻地区赤十字奉仕団(12:00~13:30)	パソコン教室(10:00~12:00) カラオケ(13:30~15:30)	
6	7	8	9	10	11	12
着物リメイクファッションショー in盛岡アイーナ	らくらく体操/包括センター(13:30~15:00)	新潟県村上市特産「鮭試食会」(10:00~) 手芸教室(13:30~15:30) 学習支援(16:00~)	着物のリメイク教室(11:00~16:00)		パソコン教室(10:00~12:00) カラオケ(13:30~15:30)	
13	14	15	16	17	18	19
			お茶っこサロン/いっぽいっぽ(10:00~12:00) 学習支援(16:00~17:30)		パソコン教室(10:00~12:00) カラオケ(13:30~15:30)	
20	21	22	23	24	25	26
自治会ウォーキング(10:00~)	DVDによるヨガ体操(13:30~15:00)	手芸教室(13:30~15:30)	囲碁・将棋(10:00~12:00)		健康相談/予防医学(11:00~12:00) カラオケ(13:30~15:30)	町議会との住民意見交換会(13:30~15:00)
27	28	29	30	31		
“平泉”日帰り旅行	つぼけんサックスライブ/カリタスジャパン(10:00~11:30) 健康体操(13:30~14:30)		囲碁・将棋(10:00~12:00)			



 季節はずれのひまわりです12仮設の脇に
 きれいに咲いていました 18号の台風で
 ダメになりました
 10月に入り朝夕寒くなりました体調と
 気をつけましょう。