



小館第4・16・19仮設だより

・5月6日(水) 足湯とお茶っこ
(カリタス大槌ベース)

13:30 ~ 15:30

・10日(日) 昭和歌謡と健康体操
(三陸ブレイメン企画)

10:30 ~ 12:00

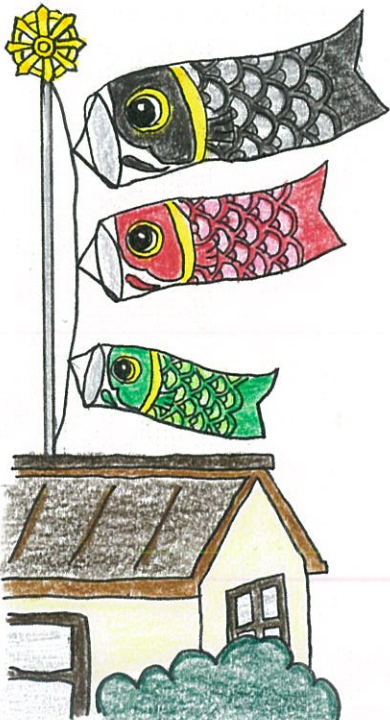
・13日(水) 生協ふれあいサロン
10:00 ~ 12:00

・14日(木) 健康相談
(予防医学協会)

11:00 ~ 12:00

・28日(木) 県教委による
健康体操

10:30 ~ 11:30



・最近、急に真夏のような日があったり、平年並に戻ったりと温度差のある日がありました。

暑さにまだ慣れていない事もあり、体調をくずしやすくなりますのでお気をつけ下さい。又 熱中症予防の水分補給も忘れずに!!

・熊や蛇の目撃情報も出ています。
ウォーキングや通学の際はご注意ください。

支援員より