



# 小鎚第4・16・19仮設だより

・4月8日(水) 生協ふれあいサロン  
10:00~12:00

・15日(水) 県教委による健康体操  
10:30~11:30

・23日(木) 楽しく体操(包括センター)  
13:30~15:00



・少しずつ春らしい過ごしやすい日が多くなってきました。  
陽気に誘われ、外に出る機会も増えて来ると思います。ほこりや花粉がまだまだ飛散していますので、マスク等の着用を心がけましょう。  
又、体調が悪かったり、不安な時は無理せず病院に行くようにし、何かあれば支援員にもお声かけ下さい。

・今まで月2回の発行だった仮設だよりが、今回から月1回の発行となります。

イベントの追加が今までより多くなると思いますが、変更等があった場合と共にその都度、掲示板などでお知らせしていきたいと思っております。  
これからもよろしくお願ひ致します。

支援員

