

~1月~

小籠第5四季の郷団地だより



1日 (金)		17日 (日)	
2日 (土)		18日 (月)	パッチワーク教室 (10:00~13:00)
3日 (日)		19日 (火)	
4日 (月)		20日 (水)	
5日 (火)		21日 (木)	いきいき元気体操 (13:30~14:30)
6日 (水)		22日 (金)	
7日 (木)	いきいき元気体操 (13:30~14:30)	23日 (土)	
8日 (金)	健康相談/予防医学 (11:00~12:00)	24日 (日)	
9日 (土)		25日 (月)	
10日 (日)		26日 (火)	ベリーダンス/邑計画事務所 (13:30~15:00)
11日 (月)		27日 (水)	楽しく体操/包括センター (13:30~15:00)
12日 (火)	スポーツ吹き矢 (13:30~14:30)	28日 (木)	いきいき元気体操 (13:30~14:30)
13日 (水)		29日 (金)	
14日 (木)	いきいき元気体操 (13:30~14:30)	30日 (土)	
15日 (金)		31日 (日)	
16日 (土)			



自治会より

新年明けましておめでとうございます。
本年も宜しく願いいたします。

※1月4日(月)まで支援員は不在です。

