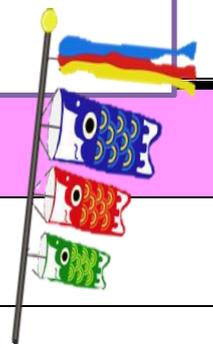


~5月~ 小籠第5四季の郷団地だより



1日 (金)		17日 (日)	
2日 (土)	・継続的震災支援プロジェクト/結・さいたま (10:00~15:00)	18日 (月)	
3日 (日)		19日 (火)	
4日 (月)		20日 (水)	
5日 (火)		21日 (木)	・日赤奉仕団(岐阜県坂祝町)の方との お茶っこ会(14:00~16:00)
6日 (水)		22日 (金)	
7日 (木)	・いきいき元気体操(13:00~14:30)	23日 (土)	
8日 (金)	・無料ほっと映画会/すわご文化村 (13:30~15:00)	24日 (日)	・音楽療法「歌と踊りのサロン」 (15:00~16:00)
9日 (土)		25日 (月)	
10日 (日)	・お茶っこ・相談会/遠野まごころネット (13:00~16:00)	26日 (火)	・健康相談/予防医学(11:00~12:00)
11日 (月)	・パッチワーク教室(10:00~13:00)	27日 (水)	・シンセサイザー演奏会(13:30~14:30)
12日 (火)		28日 (木)	・県教委による健康体操(13:30~14:30)
13日 (水)		29日 (金)	
14日 (木)	・いきいき元気体操(13:30~14:30)	30日 (土)	
15日 (金)		31日 (日)	・ヨガ・リンパマッサージ(10:00~12:00)
16日 (土)			



自治会より

: ゴミの減量にご協力をお願いいたします:

@生ごみは水分をよく切って出しましょう、水分を切ることで、
ごみの減量になります。

@ゴミを出す日を守りましょう。

