



# 小籠第5四季の郷団地だより

1日 (水)		17日 (金)	
2日 (木)	・いきいき元気体操 (13:30~14:30)	18日 (土)	
3日 (金)		19日 (日)	・音楽療法 (15:00~16:00)
4日 (土)		20日 (月)	
5日 (日)	・指圧・マッサージ・整体/チーム浪越の皆さん (10:00~14:30)	21日 (火)	
6日 (月)	・バッチワーク教室 (10:00~13:00)	22日 (水)	
7日 (火)		23日 (木)	・いきいき元気体操 (13:30~14:30)
8日 (水)		24日 (金)	
9日 (木)	・いきいき元気体操 (13:30~14:30)	25日 (土)	
10日 (金)		26日 (日)	
11日 (土)		27日 (月)	・楽しく体操/包括センター (13:30~15:00)
12日 (日)		28日 (火)	
13日 (月)		29日 (水)	
14日 (火)		30日 (木)	・いきいき元気体操 (13:30~14:30)
15日 (水)	・県教委による健康体操 (13:30~14:30)	31日 (金)	
16日 (木)	・いきいき元気体操 (13:30~14:30)		

\*自治会より\*

- ・ゴミの出し方に注意・・カンやビンは、袋から出してカゴに入れましょう、
- ・熊・カモシカ等 出没しているとの事です  
注意しましょう!!!

