

～3月～

# 小籠第5四季の郷団地だより



1日 (日)		17日 (火)	スポーツ吹き矢 (13:30～14:30)
2日 (月)		18日 (水)	
3日 (火)		19日 (木)	県教委による健康体操 (13:30～14:30)
4日 (水)		20日 (金)	手芸と足湯/神戸大学 (14:00～16:00)
5日 (木)		21日 (土)	
6日 (金)		22日 (日)	
7日 (土)		23日 (月)	
8日 (日)		24日 (火)	楽しく体操/包括センター (13:30～15:00)
9日 (月)	健康相談/予防医学 (11:00～12:00)	25日 (水)	
10日 (火)		26日 (木)	いきいき元気体操 (13:30～14:30)
11日 (水)		27日 (金)	
12日 (木)	いきいき元気体操 (13:30～14:30)	28日 (土)	
13日 (金)		29日 (日)	
14日 (土)		30日 (月)	
15日 (日)	音楽療法 (15:00～16:00)	31日 (火)	
16日 (月)	パッチワーク教室 (10:00～13:00)		

\*自治会より

- ・ゴミだしは、ルールに従って出しましょう。(指定された曜日、時間を守りましょう。)
- ・3月1日～3月7日は春季全国火災予防運動期間です。火器の取り扱いに、注意しましょう。
- ・花粉の季節ですね。症状が、ひどくなる前に早めの対策をしましょう。

