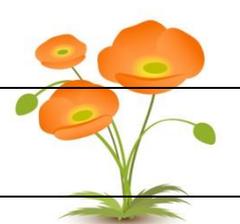


# ~2月~ 小籠第5四季の郷団地だより

1日 (日)		17日 (火)	
2日 (月)	健康相談/予防医学 (11:00~12:00)	18日 (水)	
3日 (火)		19日 (木)	県教委による健康体操 (13:30~14:30)
4日 (水)	楽しく体操/包括センター (13:30~15:00)	20日 (金)	健康相談/ 予防医学 (11:00~12:00)
5日 (木)	いきいき元気体操 (13:30~14:30)	21日 (土)	
6日 (金)		22日 (日)	
7日 (土)	派遣職員さんとお茶っこ会 (14:00~)	23日 (月)	
8日 (日)		24日 (火)	
9日 (月)	確定申告の受付/大槌町役場 (9:00~16:00)	25日 (水)	
10日 (火)	確定申告の受付/大槌町役場 (9:00~16:00)	26日 (木)	有酸素運動他/災害看護ネットワーク協議会 (14:30~15:30)
11日 (水)		27日 (金)	
12日 (木)	有酸素運動他/災害看護ネットワーク協議会 (14:30~15:30)	28日 (土)	
13日 (金)			
14日 (土)			
15日 (日)	音楽療法/ (15:00~16:00)		
16日 (月)	パッチワーク教室 (10:00~13:00)		

\*自治会より\*

@インフルエンザにご用心!

- ・特徴： 急な発熱、頭痛、のどの痛み、強い倦怠感、などの症状が出ます。  
症状が出たら速やかに受診をしましょう。
- ・予防： うがい 手洗い マスク。

