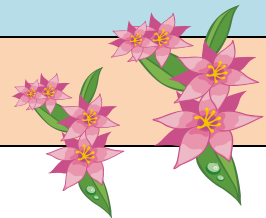


~11月~ 小籠第5四季の郷団地だより

1日 (土)		17日 (月)	
2日 (日)		18日 (火)	スポーツ吹き矢 (13:30~14:30)
3日 (月)	郷土芸能発表会/花巻農業高校 (12:00~14:30)	19日 (水)	
4日 (火)	健康相談/予防医学 (11:00~12:00)	20日 (木)	健康相談/予防医学 (11:00~12:00) びんころ体操 (13:30~14:30)
5日 (水)		21日 (金)	思い出の品返還(10:00~15:00) 炊き出し焼きそば(11:30頃~)
6日 (木)	びんころ体操 (13:30~14:30) ※断水 (A棟 8:30~12:00 B棟 13:00~17:00)	22日 (土)	
7日 (金)		23日 (日)	
8日 (土)		24日 (月)	
9日 (日)	ヨガ・リンパマッサージ/西垣様 (10:00~12:00)	25日 (火)	
10日 (月)	パッチワーク教室 (10:00~13:00)	26日 (水)	
11日 (火)		27日 (木)	県教委による健康体操 (13:30~14:30)
12日 (水)		28日 (金)	
13日 (木)	びんころ体操 (13:30~14:30)	29日 (土)	
14日 (金)		30日 (日)	
15日 (土)			
16日 (日)	音楽療法 (15:00~16:00)	・移動図書: 第2, 4 火曜日	



自治会より

@早めのインフルエンザ対策を!

こまめな手洗い、うがいや、咳エチケットを守りましょう。

かかった後は外出を控えましょう。

