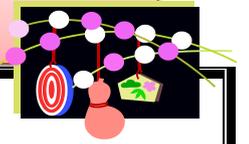


～1月～

# 小籠第5四季の郷団地だより



1日 (水)		17日 (金)	
2日 (木)		18日 (土)	
3日 (金)		19日 (日)	
4日 (土)		20日 (月)	
5日 (日)		21日 (火)	
6日 (月)	<p>※新年ラジオ体操始め。(9:30～) 一緒に体を動かしましょう!!</p>	22日 (水)	
7日 (火)		23日 (木)	
8日 (水)		24日 (金)	
9日 (木)	<p>・DVDによるヨガ体操 (13:30～14:30)</p>	25日 (土)	
10日 (金)		26日 (日)	<p>・音楽療法 (15:00～16:00)</p>
11日 (土)		27日 (月)	<p>・パッチワーク教室 (10:00～13:00)</p>
12日 (日)		28日 (火)	<p>・小籠第5 お茶っこサロン (10:00～12:00)</p>
13日 (月)		29日 (水)	<p>・思い出の品返還/ぐるっと大榎 (10:00～15:00)</p>
14日 (火)	<p>・健康相談/予防医学 (11:00～12:00) ・健康マージャン (13:30～15:00)</p>	30日 (木)	<p>・DVDによるヨガ体操 (13:30～14:30)</p>
15日 (水)		31日 (金)	<p>・健康マージャン (13:30～15:00)</p>
16日 (木)	<p>・健康体操 (13:30～14:30)</p>	<p>※移動図書:第2・4火曜日 10:50～11:20集会所前</p>	



明けましておめでとうございます。  
今年もどうぞよろしくお祈りします!!



～支援員～