

# 生井沢だより 7月号

No.41 平成27年(2015年)

7月に入りますが、相変わらず暑さの方も続いてまいります。  
皆さん、体調管理に気を付け、1日1日を過ごしましょう。



～実践しましょう～

熱中症対策として、こまめな水分補給とエアコン、扇風機等を使用して室内の温度を下げ、無理に我慢せずいろいろ工夫し今年の夏も乗り切りましょう。

～注意しましょう～

年金に関する個人情報が出た問題で、年金機構から皆様に直接電話する事は無いそうなので電話が来たら詐欺も念頭に入れ対応に注意しましょう。

～24日(金)のイベント～

いわて生協 ふれあいサロン 13時～  
いっぽいっぽ 放課後プログラム 16時～

## 7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 空き缶	2 プラスチック	3 ほっと映画会 13:30～15:00 燃えないごみ 燃えるごみ	4 音楽療法 16:00～17:00
5	6	7 粗大ごみ 燃えるごみ	8 明日の 大槌を語る会 (碓川豊後援会) 19:00～ 草・枝	9 紙・布類	10 ニュースポーツ 10:00～11:00 燃えるごみ	11 いっぽいっぽ 放課後プログラム 16:00～18:00
12	13	14 ビン 燃えるごみ	15 楽しく体操 なんでも相談会 13:30～15:00 空き缶	16 プラスチック	17 燃えないごみ 燃えるごみ	18 いっぽいっぽ 放課後プログラム 16:00～18:00
19	20 海の日	21 粗大ごみ 燃えるごみ	22 健康相談 (口腔ケア) 13:30～14:30 草・枝	23味の素 料理教室 (予約制) 10:30～13:00 紙・布類	24 イベント情報は 上記参照 燃えるごみ	25
26	27	28 ビン 燃えるごみ	29 空き缶	30 プラスチック	31 燃えないごみ 燃えるごみ	