




2016年  第8仮設 支援員だより  No.3  

今月の花

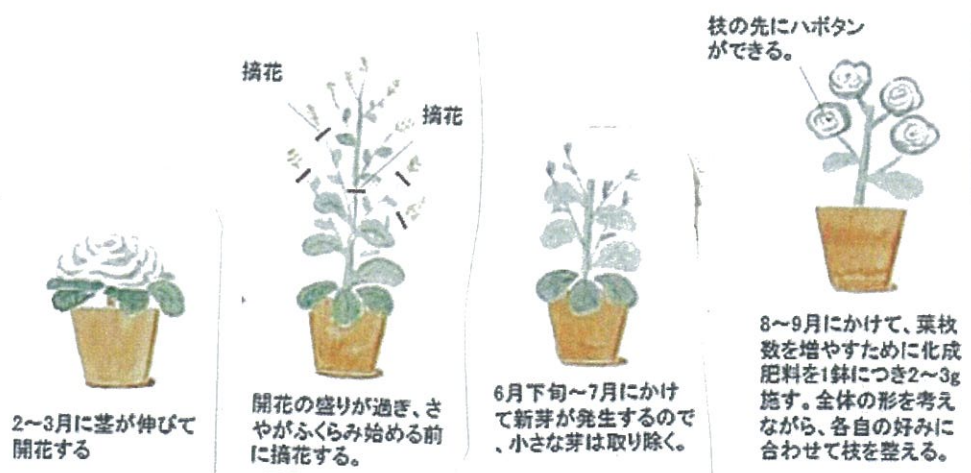
「ハボタン」





花ことば

「利益」「祝福」
「物事に重かじない」

踊りハボタンの作り方



新年あけましておめでとうございます   賀正

今年も支援員一同、がんばりますので
よろしくお願ひします。
みなさん初日の出は見れましたか?
初詣や新年のあいさつなどで
忙しいスタートですね。
今年1年がみなさんにとって良い年で
ありますように...

今年の干支は...『丙申(ひのえ、さる)』です

申年生まれの方は

- 超ポジティブ盛り上げ担当
明るく付き合いが得意で活発という特徴が、
そのため人づきあいの上で困っている人を
助けたり、盛り上げるのが大好きです。
1人いると場が明るくなるポジティブ思考の人。
- 頭の回転が早い
- 金運がある



年末に自治会クリスマス開催

12月23日の
クリスマス会に、
たくさんのお客さんが
参加しました。
サンタさんもいっぱい
来て、バイオリンの
演奏もあり、ビンゴも
楽しかったですね。
サプライズもあり、
感謝でした。



今年流行しているといわれる
インフルエンザは、Bベクトリア系統と
いわれていて、すでに猛威を
ふるっています。
特徴は、高熱や関節の痛みなどの
他にA型と違って腸に症状が
出ます。そして重症化しやすいと
いう傾向があるので注意が
必要ですよ。
免疫力を低下させないように
睡眠とバランスの良い食生活を
送り、うがい、手洗い、マスクを
心がけましょうね。
この時期を、のりこえましょう!!

インフルエンザに注意