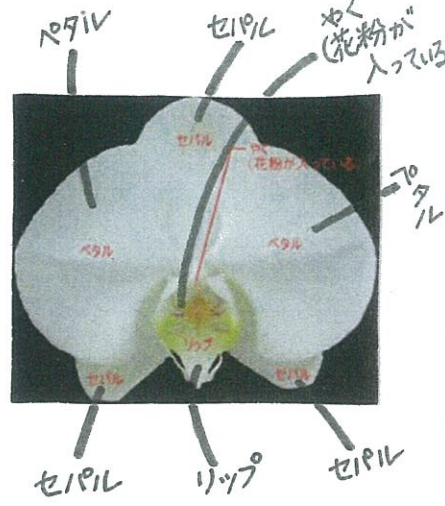


\*\*\*\*\*  
 \*2015年  第8仮設 支援員だより  No.12 

◆ 今月の花 ◆

こちゅうらん  
 「胡蝶蘭」

…花こぼしは「幸せが飛んでくる」  
 「純粋な愛」



◆ 白の胡蝶蘭の花こぼし ◆

「清純」

清楚で美しい純白の花で花嫁のイメージにぴったりです。ウェディングドレスやブーケとの相性も抜群です。

◆ ピンクの胡蝶蘭の花こぼし ◆

「あなたを愛しています」

情熱的な花こぼしをもち、プロポーズの時に男性から女性に贈る花として、人気があります。



12月22日は冬至

冬至に、かぼちゃを食べるとい習俗は野菜が不足しがちなこの時期にビタミンやカロチンを摂るとい合理性があります。また、この日、柚子湯に入ると風邪を引かないとい言い伝えもあり柚子の香りのお湯にゆっくり浸かることでリラックスし、体も温まりますよ。



11月5日に行われた歌謡ショーには、他団地からも見にきましたよ。ムードのある歌声に、みなさん酔いしれていましたあ。

11月16日のミニコンサートでは、若い大船渡出身の方が歌ってくれました。感動的な歌やお話もありましたよ♡♡♡



体ぽかぽか

冬は金鍋が、おいしい季節ですね。たらや、カキ、鮭を入れたり、トッポギやキムチを入れたり、スンドゥブもおいしいですね。みなさんは何鍋が好きですか?? 私達は最近、煮込みラーメン鍋にはまっていますよ。



ニュースホールでは、輪投げや吹き矢を楽しみました。イベント後、今回は、消火器の使い方や火災発生時の対応の仕方など、わかりやすく話していただきました。みなさん参考に、なりませうか?



年末年始のお知らせ

12/29(火)~1/4(日)まで、支援員は、お休みします。みなさん 体調に気をつけて下さいね。

