

2015
ねん

😊 第8仮設 支援員だより 😊

No.10



🌸 今月の花 🌸

「ガーベラ」



🌸 花ことば 🌸

「希望」 「常に前進」

赤のガーベラ	神秘、前向き
白のガーベラ	純潔、律儀
黄のガーベラ	親しみやすい



ふたじのナス
みつけた

住人さんが育てた
ナスの中に...

かわいいな♡



10月31日はハロウィンです

秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す祭。
お化けカボチャを飾り、お化けなどに仮装
した子供達が「Trick or treat!」
(お菓子をくれなきゃ、いたずらしちゃうよ)と
言って家々を巡るお祭りです。

★ なぜカボチャなのか ...

カボチャには、お守りの意味があり、
カボチャの土俵(ちようちん)は

「霊達から守ってくれる番犬」のような役割を
持っているそうで、ハロウィンの晩に家の戸口の
上り段に置くそうですよ

実りの秋. 秋が旬の果物と言えば



リンゴ... クエン酸やリンゴ酸を多く含み、胃腸の働きを良くして
くれます。肩こり、腰痛、便秘や疲労回復に交き
殺菌作用があります。病院嫌いの人は毎日、食べましょう!



柿... 柿のビタミンCには、がん予防効果、老化防止効果、
二日酔いにも交効果があり、疲労を回復してくれますよ!!



栗... 栗は木になるので果物です。
カリウムが豊富で 高血圧や動脈硬化の予防が期待でき
ます。食物繊維も多めで女生的の味方です。
いっぱい食べると寿命が延びそうですね&(^.^)&



テレビにも
出たよ

インタビュー
されたよ

9/6(日)に
博多もつ鍋屋さんが
もつ鍋の火吹き出しに
来ました。

おいしかったですか?

- 9/7(月)は、立教大学の学生さんと
一緒に水餃子作りを
しました。
- 皮から作って
みなさん
楽しそうでした♡



注意!

仮設内の同じ場所に
犬のフンがあるのを見かけます。
じあたりのある方は
責任をもって、片付け
ましょう。

