

2015  
4月号

# 第8仮設 支援員だより

No.4

## 今月の花

「連華草(れんげそう)」



## 花ことば

「あなたと一緒に苦痛が和らぐ」

「心が和らぐ」



## 生協サロン

3/3(金)にイベントで大阪より生協カさんが来て皆さんの好きなタコ焼きを焼いておいしく頂きました。住人さん達はタコ焼きの奪い合いしなかったですか？後日談として、タコ焼きの中にタコが入ってたとか入ってなかったとか...でも楽しいサロンでお腹も心も、ほっこりしましたね♡



## 春だよ〜

今年の冬は暖冬のせいか雪が少なく雪かきもせず春を迎えようとしています。4月は新生活のスタートを切る季節です。昨年、住人さんと一緒にお地藏さんの回りに植えた水仙の花もかわいい芽を出し始めています。早くあったかくなるといいなあ〜♪



## 気をつけてね

春は空気の乾燥してる時期です。火の元には、くれぐれも気をつけましょう

花粉アレルギーを持っている方にはイヤ〜な季節です。

### アレルギー対策

- ・うがい、マスク
- ・洗濯を取り入れる際は軽く「ほうろく」など
- やるだけでも効果が あるようです。
- ひどい時は無理せず病院に行きましょう。

## よろしく お願いします

支援事業が始まって4年目に入ります。事業の態勢も少しずつですが変わってきています。支援員も3名になって、第81仮設団地を巡回、声がけに回りますので宜しくをお願いします。また、他団地にも巡回する事になったので中々、会えない時もあるかと思いますが、ペコりに西をしないでね!!



※何かありましたら下記の所まで連絡して下さい。

集会所固定電話  
55-5780

支援員電話番号  
・080-4249-0581  
・090-6065-8836

## つぶやき...

- A: だんだん あたかくなってきたがね〜 春まで もう少しだあ〜ね
- B: ジャンパー着て あんた あつぐねんか〜
- C: 体も財布の中も、まあ〜冬で、さんば〜では!
- D: 春が来たよ 春が来たよ どこに来た〜よ♪
- 全: 春はアタの頭の中さ、きった〜ヨ!!

