

みどりの里山岸だより3月



「今月の花」

シバザクラ (芝桜)

(花言葉)

「忍耐」 「一筋」
「希望」 「温和」
「強調」 「誠実な愛」

・・・厳しい環境にも負けない健気さと小さくても強い生命力があり花を増やしていく姿が由来と考えられます。



花粉症にご注意下さい



くしゃみ、鼻水、目のかゆみという嫌な症状の花粉症が心配な季節ですね。

外出時にはマスクを着用し、帰宅後は頭から足先まで花粉を払ってから室内に入りましょう。

また、外に干してある洗濯物や布団等を取り入れる際にも花粉を払ってから室内に入れるようにしましょう。

住宅の不具合等でお困りの場合は、保守管理センターに直接電話するか支援員にご相談下さい。

保守管理センター

0120-766880



※3月21日(月)は**春分の日**の振り替え休日です。

〈自治会よりお知らせ〉

3月3日(木)は『桃の節句』ですね。

そこで、住民の皆さんと「お茶っこの会」を開催したいと思います。

3月3日(木)、談話室にて10:30~12:00まで行います。

ちらし寿司やスイーツ等ご用意して、皆さんをお待ちしています。

是非、ご近所お誘いの上参加して下さい。 待ってま〜す。



知っ得コーナー

結露予防ワザ(水滴を拭かず結露の発生を防ぐ方法)

※窓ガラスの結露は中性洗剤で一度拭いておくだけで約一週間程防げる。(液性の中性洗剤の中に入っている界面活性剤は、曇止め成分により水滴がつきにくくなる効果があります。)

- ①まずは窓ガラスの水滴をふき取る。
- ②中性洗剤を水300mlに対し20:1の割合で混ぜる。
- ③タオルにしっかり染み込ませて絞る。
- ④窓ガラス全体を拭いていく。(窓ガラスに洗剤の泡がついても大丈夫)
- ⑤キッチンペーパーで乾拭きする。(界面活性剤を薄くのばしてコーティング)

2月2日、談話室にて一日 早い節分の豆まきが行われました。

「鬼は外～ 福は内～」

「南南東はどっちだー」

「恵方巻き、美味しいね」

