

みどりの里山岸だより 5月



今月の花 ばら

花言葉	赤	情熱、愛情
	ピンク	上品、気品、温かい心
	黄	友情、献身、可憐、さわやか
	白	心からの尊敬、無邪気、相思相愛

かわいいですね～

4月に小学校に入学したピカピカの一年生がこの仮設団地において元気よく通学しています。かわいいですね～



5月の連休って何の日？

5月3日 (日)	憲法記念日
5月4日 (月)	みどりの日
5月5日 (火)	こどもの日
5月6日 (水)	振り替休日



※ 5月2日が(土)なので5連休の人も多いのでは・・・♪

それから5月10日は「母の日」です。お母さんに感謝の気持ちを伝えましょう。



しょうぶ湯

しょうぶは昔から薬草として使われてきた。5月5日にしょうぶ湯をたてて入るのも無病息災を念じたもの。葉を数枚入れると独特の香りがして体が暖まるといいます。お湯につかったやわらかい葉を頭に巻くと頭が良くなる。腹のまわりに巻くと病気がないと・・・



知っ得コーナー

おにぎりは炊きたてのごはんで作るととても美味しいのですが、手が真っ赤に火傷するほど熱すぎて思うように握れません。こんな方法でやると大丈夫だとか・・・

ちょっと強めに手を20回程たたきます。その後、普通に握ってみて下さい。たったこれだけで不思議と熱くなく握れるんだって～。脳は熱いと痛いと同じ感覚でとらえるので熱いのか痛いのかわからなくなるとか・・・この20回たたき方法は1こにつきです。2こ目からも20回トントンで～す。



テレビ番組より



みなさんの玄関前のプランターや花壇に所狭しとビオラや水仙、チューリップが見事に咲いています。何とも言えない可愛らしさ、鮮やかさについ足を止めてしまいます。見ているだけで元気をもらな～と感ずます。散歩に出かける人や畑仕事をしている住民さんの姿を見かけるようになり暖かくなって活動的になってきた様子が伺えます。みなさん、どんどん外に出ましょう。談話室にもどうぞお茶っこに来てください。お待ちしております。



注意 最近、住田町や北上市で熊が出没したとのニュースを耳にしました。そろそろ熊の出没を心配する季節になりました。**ご注意ください。**



知っ得コーナーは募集中です
知ってること、支援員に教えて下さ～い
山岸だよりで紹介します