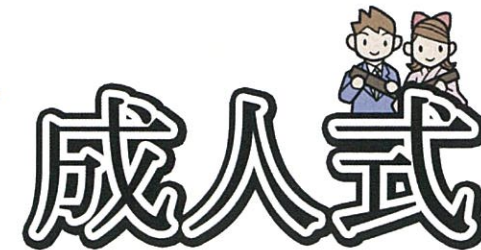




みどりの里山岸だより

1月



1月12日(月)
成人の日

減塩クッキング



正月の食べ過ぎに！

1月7日(水)七草粥の七草って何？

セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベ、ホトケノザ、スズナ、スズシロです。七草粥を食べると、病気をせず、元気に過ごせるそうです。胃腸をいたわって上げましょう。

注意！ インフルエンザが流行の兆しを見せています。体調に注意して生活しましょう。

冬は、ノロウイルスが活躍します。手洗い、うがいを徹底して新しい年を健康で迎えましょう。咳のエチケットを忘れずに！



ポイ捨て注意！！

下水道にたくさんのゴミが落ちてました。お互いに気持ち良く暮らすためにも、気を付けましょうね！



もう一度確認を！！ 先日、トイレの流し方のチラシを配布しました。もう一度よく読んでトイレトーパー以外の物は、流さないようにお願いいたします。詰まらせた場合は、個人負担となります。注意して下さい。

火気管理の徹底を！！ 暖房機器を使う機会が増え、空気が乾燥して火災が起こりやすい季節になりました。火災を起こさないよう、火元には十分に注意しましょう。いざという時のために、消火器の場所をもう一度確認しておきましょう。

休み中の住宅トラブルは、保守管理センターへ 0120766880

お知らせ

新しい住民さんが増えました。皆さんよろしくお願ひします。

1月14日(水)は、餅つき大会を予定しています。皆さん参加
お願ひします。



仮申し込み

仮申し込みは、お済ですか？ 1月18日(日)までです。