



# みどりの里山岸団地だより

# 11月



## 口の健康

10月よりつづく

### 3 のみこむ力

- ⑤「アー」と15秒以上続けて言える はい いいえ
- ⑥半年前と同じように食べ物が呑み込める はい いいえ
- ⑦食事中にむせることがある はい いいえ
- ⑧30秒間で3回以上つばをのみこむことができる はい いいえ
- ⑨「パパパ…」を5秒間で24回以上言える はい いいえ
- ⑩「タタタ…」を5秒間で24回以上言える はい いいえ
- ⑪「カカカ…」を5秒間で22回以上言える はい いいえ

12月につづく



集中してて、つい無口に…数時間で可愛いかごができました。



「楽しいね、次は何を作ろうかな…」

## お願い!!!

13(木)、14(金)は談話室で作品展示会をします。皆さんの作品を募集中です。出品よろしくお願ひします。

また、それに伴い7(金)は作品展示会に向け、染物をします。世界に一つだけのオリジナルハンカチを作ってみませんか。参加をお待ちしています。

※今後も談話室でやってみたいことがありましたら、皆さんご意見を聞かせて下さい。



### 注意!

クマやシカが出没しています。散歩中や運転中も気を付けましょう。インフルエンザが流行の兆しを見せています。体調に注意して生活しましょう。

## お知らせ

- 11月18日(金)はam8:30~pm12:00まで断水になります。ご注意ください。
- それに伴い同日予定していました減塩キッチンは12月16日(火)に延期になりました。
- 10月から新しい住民さんが増えました。よろしくお願ひします。