

みどりの里山岸団地だより



残暑とは言え、暦の上ではもう秋ですね。秋の声を聞くとなんとなく寂しいなと感じて……。読書、編み物、それとも趣味の時間等々秋の夜長、住民の皆さんは何をして過ごすのでしょうか。

気をつけっぺし～



季節の変わり目で体がついて行けず体調を崩しがちな時期になります。睡眠や休養、また食事の栄養等に気をつけて体を大切にし、いたわって下さい。

お知らせ



- この団地に住民さんが一人増えました。よろしくお願いします。
- 移動図書で読みたい、見たい本があったら談話室にあるノートに記入するか支援員までお願いします。
- 住民の皆さんがやってみたいイベントがありましたらどしどし支援員に連絡下さい。皆さんで楽しみましょう。



見て見て～



きれいですね。急なイベントでしたがご参加ありがとうございました。(8/20 花作り)

