

みどりの里山岸団地だより

7月

梅雨の真っ只中です。今年は昨年より9日早い梅雨入りでしたが梅雨明けはどうでしょうか。ジメジメの日々でつい気も滅入ってしまいがちですが、今のうちに梅雨明け後にしたい家事等のリストを作っておくのはいかがでしょうか。梅雨明けが待ち遠しいですね。



この時期、気をつけましょう

●**食中毒**：予防には「清潔」「スピーディ」「加熱、冷却」が原則。手指をよく洗うこと。野菜や果物は流水でよく洗って調理。食材はできるだけ早く使いましょう。

●**熱中症**：こまめに水分をとり、できるだけ涼しい所で過ごしましょう。また外出の際は帽子をかぶるようにしましょう。

みんなで
ふみだそうね

えへっ

注意、注意

蛇が開いている風除室に入ろうと狙っています。くれぐれもご注意ください！



見て、見て～ 住民さんの手作り作品、すばらしいですね。

