

みどいの里 山岸だより

3月



先日の雪かき、ご苦労様でした。みなさんのおかげで、怪我などなく、過ごせました。ありがとうございました。

※詐欺情報のお知らせ

雪かきの詐欺や老人ホームの詐欺が出てます。詐欺が多発しているようなので、電話や申し込みの前には、家族の方に相談か、談話室にきて支援員に相談してください！！



ピンコロ体操のDVDをいただきました。談話室にあるので、皆で体操しましょう。座りながらもできるので、気軽にきてやりましょう。



バレンタインはもらいましたか？あげましたか？お返しが楽しみな方、お返しに悩んでいる方それぞれですね♪私はお返しが楽しみです

～先月のイベント～

2月4日(火) お茶っこ: 社会福祉協議会

→みんなで、ババ抜き♪子供にもどったみたいに、みんなニコニコ笑顔(≥U≤)

2月14日(金) 健康相談: 岩手県予防医学協会

→血圧をはかってもらって、みんな安心。健康数値でよかったよかった(´`)

2月18日(火) こころと体のスッキリ体操: 岩手県レクリエーション

→タオルで体操をしたあとに、都道府県のカルタをやりましたっ♪みんな大ハッスル！でんでんっ