

日	月	火	水	木	金	土
	12月号 			びんころ体操 ・お茶っこ 13:30～15:00	お茶っこ(親睦会) 10:00～12:00	
				びんころ体操 ・お茶っこ 13:30～15:00	支援員地区 ミーティング 10:30～12:00	
	楽らく体操 13:30～15:00	放課後プログラム 16:00～17:30	健康相談 11:00～12:00	びんころ体操 ・お茶っこ 13:30～15:00		
			天皇誕生日 30	びんころ体操 ・お茶っこ 13:30～15:00	ふれあいサロン 13:00～15:00	放課後プログラム 16:00～17:30
			年末お振る舞い 11:00～13:00 いわて生協	 大晦日		

インフルエンザが本格的に流行する季節になりました。
次のことを心掛けましょう。

- ・人ごみを避け、外出時にはマスクを着用しましょう
- ・帰宅時は「手洗い」「うがい」をしましょう
- ・栄養と休養を十分にとりましょう

和野支援員だよ!

水道の凍結に注意しましょう!!

お知らせ…12月29日(火)～1月4日(月)まで集会所・支援員は休みになります。
ただし、イベント等がある時は集会所は解放いたします。

