





日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
10月号			和野支援員だよ!		びんころ体操 ・お茶っこ 13:00~15:00	
4	5	6	7	8	9	10
住宅再建相談会 14:00~16:00	お茶っこ(親睦会) 10:00~12:00			びんころ体操 ・お茶っこ 13:00~15:00	支援員地区 ミーティング 11:00~11:30	
11	12	13	14	15	16	17
	 体育の日			出前音楽会 10:00~11:30 びんころ体操 13:00~15:00	放課後プログラム 16:00~17:30	
18	19	20	21	22	23	24
	健康相談 11:00~12:00	ドンパン体操 10:30~11:30		びんころ体操 ・お茶っこ 13:00~15:00	映画上映会 10:00~12:00 ふれあいサロン 13:00~15:00	
25	26	27	28	29	30	31
	楽しく体操 13:30~15:00		健康相談(個別) 11:00~12:00	びんころ体操 13:00~15:00 放課後プログラム 15:00~17:30	秋のコープの つどい 14:00~16:00	



秋は過ごしやすい一方気温差が激しくなります。風邪等をひかないよう体調管理を心掛けましょう。お出掛けの際は上着を一枚持つようにしましょう。

車を運転する方へのお願いです。夕暮れ時、ライトは早めに点灯するようお願いいたします。

