



9月号

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		合唱とゴミ拾い 14:30~14:50 合唱 西根中学校	手芸の会 10:00~15:00	びんころ体操 ・お茶っこ 13:00~15:00	支援員地区 ミーティング 11:00~11:30	放課後プログラム 14:00~17:00
6	7	8	9	10	11	12
		団子・素揚げ作り 10:00~13:00 立教大学	音楽・法要 10:30~12:00 楽らく体操 13:30~15:00	健康相談 11:00~12:00 びんころ体操 13:00~15:00	スポーツ吹き矢 13:30~15:00 放課後プログラム 16:00~18:00	
13	14	15	16	17	18	19
			手芸の会 10:00~15:00 放課後プログラム 16:00~18:00	びんころ体操 ・お茶っこ 13:00~15:00	足湯・手芸・書道 9:30~11:30 神戸大学	
20	21	22	23	24	25	26
大徳稲荷神社 例大祭	 おせの日 小徳神社例大祭	国民の休日	秋分の日	びんころ体操 ・お茶っこ 13:00~15:00	ふれあいサロン 13:00~15:00	放課後プログラム 14:00~17:00
27	28	29	30	和野支援員だよ!		



夏の疲れ解消には十分な休養と栄養が大切です。たんぱく質やビタミンの多い食事を心がけましょう。

台風が多くなります。仮設の周りに飛ぶものを置かないようにしましょう。

お知らせ
19日(土)~23日(水)までイベント開催時間以外は
集会所及び支援員は休みとなります。

