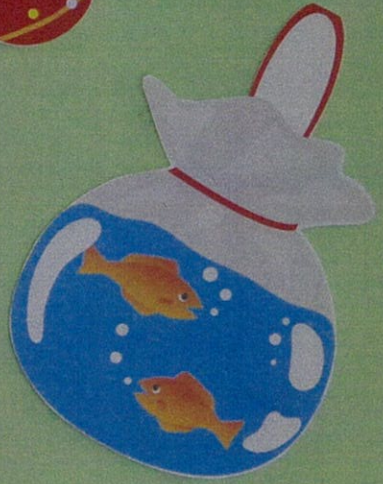


日	月	火	水	木	金	土	
8月号		和野支援員だより					
2	3	4	5	6	7	8	
				びんころ体操 ・お茶っこ 13:00~15:00	支援員地区 ミーティング 11:00~11:30	交流会 13:30~16:00 愛知学院大学	
9	10	11	12	13	14	15	
		ふれあい ミニコンサート 14:30~14:50頃 太田中学校		放課後プログラム 14:00~17:00			
16	17	18	19	20	21	22	
 お盆	健康相談 11:00~12:00	ふれあい運動教室 10:00~12:00 放課後プログラム 14:00~17:00	スポーツ吹き矢 13:30~15:00	びんころ体操 ・お茶っこ 13:00~15:00			
23	24	25	26	27	28	29	
		放課後プログラム 16:00~18:00		びんころ体操 ・お茶っこ 13:00~15:00	ふれあいサロン 13:00~15:00		
30	31	<p>熱中症予防にこまめに水分をとりましょう スポーツドリンクの他、牛乳も効果があります。 ※牛乳が苦手な人はヨーグルトやチーズなどの乳製品でも代用できるそうです。 お試し下さい!!</p>		<p>郵便物の配達間違えが多いようです。間違いがあった場合は、釜石郵便局へ連絡をお願いします。 電話番号...0193-22-3022</p>			



お知らせ
13(木)~16(日)まで イベント開催時間以外は集会所及び支援員は休みとなります

